



**FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE SAÚDE**  
UPA “Dr. Olavo Narkevitz” (UPA 29)

**POP Nº. 68 – DESENGASGO**

**PÁGINAS:**  
5

**DATA DE ELABORAÇÃO:**  
05/2026

**Elaboração:** Bruna de Oliveira – Chefe de Seção – Direção Técnica e Carlos Eduardo Cristofolletti – Responsável Técnico da Enfermagem

# **PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO POP – DESENGASGO**

**REVISÃO:**  
Dr. Marcelo E. Ferrarini  
Daiane Ap. Campanela

**PRÓXIMA REVISÃO:**  
maio/2027

**APROVAÇÃO DO DEPTO. DE ATENÇÃO A SAÚDE:**

**APROVAÇÃO DO PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE SAÚDE:**



	<b>Unidade de Pronto Atendimento - “Dr. Olavo Narkevitz” (UPA 29)</b>			
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b>			
	<b>NÚMERO:</b> POP-UPA-ENF-068	<b>VERSÃO:</b> 01	<b>PÁGINAS:</b> 5	<b>VIGÊNCIA:</b> maio/2027
<b>DESENGASGO – ATUALIZAÇÃO 2025 - AMERICAN HEART ASSOCIATION'S</b>				

## **1 - FINALIDADE**

Padronizar a conduta para identificação e manejo imediato de pacientes com obstrução de vias aéreas por corpo estranho, reduzindo risco de hipóxia e parada cardiorrespiratória (PCR).

## **2 – SETORES/PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS:**

Aplica-se aos profissionais do setor assistencial: Auxiliares e Técnicos de Enfermagem, Enfermeiros e Médicos.

## **3 – DEFINIÇÃO:**

Obstrução parcial ou total das vias aéreas por corpo estranho, impedindo a passagem de ar, evoluindo rapidamente para (PCR).

## **4 – MATERIAIS UTILIZADOS:**

- EPI's;
- Oxigênio;
- Aspirador;
- Dispositivo bolsa-válvula-máscara.



## **5 – RESPONSABILIDADES TÉCNICAS:**

- **EQUIPE DE ENFERMAGEM:** Intervenção imediata e solicitar suporte aos Enfermeiros/Médicos;
- **ENFERMEIRO:** Coordenação e suporte avançado;
- **MÉDICO:** Avaliação e conduta pós evento;
- **RT ENFERMAGEM:** Supervisão, comunicação, apoio técnico e assistencial sempre que necessário.

## **6 – REGISTRO E ANOTAÇÃO:**

- Evento, horário e evolução;
- Manobras realizadas;
- Resposta do paciente;
- Outras informações importantes.

## **7 – PROCEDIMENTO TÉCNICO:**

### **7.1 – PROCEDIMENTO EM PACIENTES CONSCIENTES (ADULTO E CRIANÇAS MAIORES QUE 1 ANO):**

1. Perguntar: “**Você está engasgado?**”
2. Identificar:
  - **TOSSE EFICAZ: NÃO** intervir agressivamente;
  - **TOSSE INEFICAZ/SILÊNCIO:** Agir imediatamente;
  - **CONDUTA ATUALIZADA:** Incentivar tosse, não realizar manobras e monitorar.

### **7.2 – OBSTRUÇÃO LACTANTES (MENOR DE 1 ANO):**

Sem mudanças relevantes, mas com reforço técnico:

1. 5 tapas nas costas (cabeça pra baixo)
2. 5 compressões torácicas (linha intermamilar)
3. Alternar até resolução

**\*Importante:** Não realizar a manobra de heimlich em crianças



### **7.3 – OBSTRUÇÃO GRAVE ADULTO (NOVA ÊNFASE NAS DIRETRIZES):**

Sequencia recomendada:

1. Tapas interscapulares (prioridade inicial) > até 5 golpes firmes
2. Se não resolver, compressões abdominais (Heimlich) > movimentos rápidos para dentro e para cima;
3. Alternar > 5 tapas nas costas + 5 compressões abdominais.

**\*Importante:** Repetir até expulsão do corpo estranho ou perda de consciência.

### **7.4 – OBSTRUÇÃO EM PACIENTE INCONSCIENTES E SEM PULSO:**

Sequencia recomendada:

1. Acionar ajuda imediata;
2. Iniciar Reanimação Cardio Pulomar (RCP);
3. Após abrir via aérea > remover corpo estranho (somente se visível);
4. Não interromper compressões por longos períodos;
5. Priorizar fluxo contínuo de RCP.

### **8 – AÇÕES NÃO RECOMENDADAS:**

1. Não realizar varredura digital às cegas
2. Não sacudir o paciente
3. Não oferecer líquidos
4. Não atrasar intervenções em obstruções graves.

### **9 – PÓS DESENGASGO:**

Mesmo com resolução:

1. Encaminhar para avaliação médica;
2. Observar:
  - a. Lesões internas
  - b. Aspiração residual
  - c. Tosse persistente



## REFERÊNCIAS:

**ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA. Desengasgo: novas diretrizes mudam o passo a passo de manobras em bebês, crianças e adultos; veja guia. Disponível em:** <https://www.apm.org.br/desengasgo-novas-diretrizes-mudam-o-passo-a-passo-de-manobras-em-bebes-criancas-e-adultos-veja-guia/>. Acesso em: 15 abr. 2026.

**AMERICAN HEART ASSOCIATION. Destaques das Diretrizes 2025 de Ressuscitação Cardiopulmonar e Atendimento Cardiovascular de Emergência. Disponível em:** [https://cpr.heart.org/-/media/CPR-Files/2025-documents-for-cpr-heart-edits-posting/Resuscitation-Science/JN1580\\_PTBR\\_Hghlghts\\_2025ECCGuidelines\\_Final\\_251021.pdf](https://cpr.heart.org/-/media/CPR-Files/2025-documents-for-cpr-heart-edits-posting/Resuscitation-Science/JN1580_PTBR_Hghlghts_2025ECCGuidelines_Final_251021.pdf). Acesso em: 15 abr. 2026.

**FACERES. Engasgo: saiba como agir em situações de emergência. Disponível em:** <https://faceres.com.br/noticia.php?id=1907>. Acesso em: 15 abr. 2026.

**SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Obstrução de vias aéreas por corpo estranho e engasgo por líquidos. Disponível em:** [https://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/24912c-GPA\\_-\\_Obstrucao\\_ViasAereas\\_CorpoEstranho\\_e\\_EngasgoLiquidos.pdf](https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/24912c-GPA_-_Obstrucao_ViasAereas_CorpoEstranho_e_EngasgoLiquidos.pdf). Acesso em: 15 abr. 2026.

**SOCIEDADE DE PEDIATRIA DE SÃO PAULO. Engasgo. Disponível em:** [https://www.spsp.org.br/PDF/EngasgoOKDra.Tania\\_Dra.Fernanda.pdf](https://www.spsp.org.br/PDF/EngasgoOKDra.Tania_Dra.Fernanda.pdf). Acesso em: 15 abr. 2026.



## ELABORAÇÃO

**Elaborado por:**

- Bruna de Oliveira – Chefe de Seção – Dir. Técnica – UPA 29
- Carlos Eduardo Cristofolletti - RT Enfermagem - UPA 29

**Revisado por:**

- Dr. Marcelo E. Ferrarini – Chefe de Seção – Dir. Médica – UPA 29
- Daiane Ap. Campanela – Coordenadora de Enfermagem - FMSRC

<b>Data de Criação:</b>	<b>Data de Revisão:</b>	<b>Data de Aprovação:</b>
maio/2026	maio/2027	11/05/2026