



FUNDAÇÃO/  
SECRETARIA DE  
SAÚDE



PREFEITURA DE  
**Rio Claro**

## PLANO DE CONTINGÊNCIA - RACIONAMENTO DE ÁGUA NO SERVIÇO DE HIGIENIZAÇÃO.

### 1. OBJETIVO

Sistematizar o serviço de higienização, com a finalidade de colaborar com a utilização consciente de água para higienização, mantendo a segurança do paciente e profissional.

### 2. CONCEITO

O plano de contingência é um planejamento de caráter preventivo e alternativo. Ele tem como finalidade de atender determinado evento inesperado. Identifica as ações necessárias para que o evento impacte o mínimo possível no trabalho executado.

### 3. ATIVAÇÃO DO PLANO

Considerando o atual cenário da crise hídrica a ativação do Plano deverá ser imediatamente após a sua validação por todos os envolvidos.

### 4. PROPOSTAS

O serviço de higienização irá alterar o procedimento de lavagem com água abundante e detergente pelo modelo de higienização da técnica de baldes. No caso de higienização externa, será utilizado vassouras e em casos muito específicos utilizar água com balde em pequena quantidade.

### 5. ETAPAS DO MÉTODO DE HIGIENIZAÇÃO.

- Realizar a limpeza da unidade, incluindo as maçanetas das portas de entrada do quarto/enfermarias/consultórios e banheiros com desinfetante padronizado para cada unidade (álcool ou surfic). Retirar as partículas maiores, como migalhas, papéis, cabelos etc. com o mop/pano seco, nunca direcionando os resíduos para o banheiro.
- Mergulhar o mop/pano úmido em um dos baldes contendo solução de água e detergente.

- Iniciar do fundo para porta de entrada, delimitando mentalmente a área que será limpa, passando o mop/pano em movimento de “oito deitado” com movimentos firmes e contínuos. O funcionário deve manter a coluna reta durante o desenvolvimento de toda a técnica.
- Enxaguar o mop/pano em um segundo balde contendo água limpa para enxágüe, caso utilize água e detergente para a limpeza.
- A água do balde ou a solução devem ser trocadas sempre que houver necessidade.
- Em seguida umedecer outro pano limpo para aplicação do desinfetante padronizado em cada unidade (hipoclorito ou surfic).
- Lavar os recipientes para resíduos e retorná-los ao local de origem.
- Repor os sacos de lixo;
- Retirar as luvas e lavar as mãos;
- Repor os produtos de higiene pessoal (sabão, papel toalha e papel higiênico).
- Reabastecer carro funcional, se necessário.

Banheiros: Lavar com água e detergente, não deixar torneiras abertas, utilizar baldes para lavar e enxaguar. Finalizar com o desinfetante (hipoclorito ou Surfic) nas louças e no chão.

## 6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: limpeza e desinfecção de superfícies. Brasília: Anvisa, 2015.



Dr. Marco Aurélio Mastrini  
Presidente da Fundação Municipal  
de Saúde de Rio Claro



DR. RAFAEL AVEZI GARCIA  
Diretor Geral Médico de Departamento de Atenção à Saúde  
Fundação Mun. de Saúde de Rio Claro/SP  
CRM/SP 158267

VALIDADO PELA COMISSÃO DE CONTROLE  
DE INFECÇÃO HOSPITALAR  
(CCIH)





FUNDAÇÃO/  
SECRETARIA DE  
SAÚDE



PREFEITURA DE  
**Rio Claro**

## Álcool em gel substitui a lavagem das mãos com água e sabão?

O álcool em gel, em alguns casos, pode substituir o processo de lavagem das mãos com água e sabão.

Siga as recomendações abaixo:

### 1. Utilize o álcool em gel 70%!

A função do álcool em gel é eliminar possíveis micro-organismos causadores de doenças e se este for menor que 70%, não apresentará a eficiência necessária para cumprir seu papel.

### 2. Não esqueça dos punhos!

Além das mãos, também é preciso aplicar o álcool em gel nos punhos para promover a higiene corretamente.

### 3. Atenção ao tipo de álcool!

Para higienizar as mãos, punhos, recomenda-se o álcool em gel. Para higienização de algumas superfícies e objetos, orienta-se o uso do álcool líquido com concentração de pelo menos 70%.

### 4. Lavagem com água e sabão x álcool em gel 70%

Lavar as mãos com sabão em água corrente é indicado para limpar a sujeira visível.

Se você tiver as duas opções ao seu alcance, **opte por álcool em gel se não apresentar sujidade visível nas mãos**. Caso não seja possível, a lavagem com água e sabão também cumprirá seu papel em te manter protegido naquele momento.

DR. RAFAEL FAVEZI GARCIA  
Diretor Geral Médico da DGP - Departamento de Atenção à Saúde  
Fundação Mun. de Saúde de Rio Claro/SP  
CRM/SP 158267

VALIDADO PELA COMISSÃO DE CONTROLE  
DE INFECÇÃO HOSPITALAR  
(CCH)

  
Dr. Marco Aurélio Mastromei  
Presidente da Fundação Municipal  
de Saúde de Rio Claro



# ÁLCOOL GEL: COMO USAR

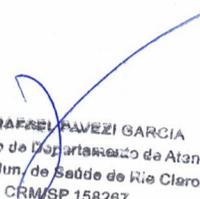


- 1 - Aplique uma quantidade de álcool em gel que dê para espalhar nas mãos.
- 2 - Faça um movimento das palmas, esfregando uma contra a outra, e depois, entrelaçando os dedos.
- 3 - Faça o movimento de vai-e-vem esfregando o dorso dos dedos de uma mão contra a palma da mão oposta.
- 4 - Passe nos polegares.
- 5 - Friccione a ponta dos dedos de uma mão contra a palma da outra.
- 6 - E, por último, esfregue os punhos de ambos os lados.

## Ele é eficaz?

O álcool gel inativa agentes como vírus e bactérias, então é importante usá-lo como prevenção.

  
Dr. Marco Aurélio Mestrinei  
Presidente da Fundação Municipal  
de Saúde de Rio Claro

  
DR. RAFAEL FAVEZI GARCIA  
Diretor Geral Médico do Departamento de Atenção à Saúde  
Fundação Mun. de Saúde de Rio Claro/SP  
CRM/SP 158267

VALIDADO PELA COMISSÃO DE CONTROLE  
DE INFECÇÃO HOSPITALAR  
(CCIH)

