



FUNDAÇÃO/
SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
Rio Claro

PLANO DE CONTINGÊNCIA - RACIONAMENTO DE ÁGUA NO SERVIÇO DE HIGIENIZAÇÃO.

1. OBJETIVO

Sistematizar o serviço de higienização, com a finalidade de colaborar com a utilização consciente de água para higienização, mantendo a segurança do paciente e profissional.

2. CONCEITO

O plano de contingência é um planejamento de caráter preventivo e alternativo. Ele tem como finalidade de atender determinado evento inesperado. Identifica as ações necessárias para que o evento impacte o mínimo possível no trabalho executado.

3. ATIVAÇÃO DO PLANO

Considerando o atual cenário da crise hídrica a ativação do Plano deverá ser imediatamente após a sua validação por todos os envolvidos.

4. PROPOSTAS

O serviço de higienização irá alterar o procedimento de lavagem com água abundante e detergente pelo modelo de higienização da técnica de baldes. No caso de higienização externa, será utilizado vassouras e em casos muito específicos utilizar água com balde em pequena quantidade.

5. ETAPAS DO MÉTODO DE HIGIENIZAÇÃO.

- Realizar a limpeza da unidade, incluindo as maçanetas das portas de entrada do quarto/enfermarias/consultórios e banheiros com desinfetante padronizado para cada unidade (álcool ou surfic). Retirar as partículas maiores, como migalhas, papéis, cabelos etc. com o mop/pano seco, nunca direcionando os resíduos para o banheiro.
- Mergulhar o mop/pano úmido em um dos baldes contendo solução de água e detergente.

- Iniciar do fundo para porta de entrada, delimitando mentalmente a área que será limpa, passando o mop/pano em movimento de “oito deitado” com movimentos firmes e contínuos. O funcionário deve manter a coluna reta durante o desenvolvimento de toda a técnica.
- Enxaguar o mop/pano em um segundo balde contendo água limpa para enxágüe, caso utilize água e detergente para a limpeza.
- A água do balde ou a solução devem ser trocadas sempre que houver necessidade.
- Em seguida umedecer outro pano limpo para aplicação do desinfetante padronizado em cada unidade (hipoclorito ou surfic).
- Lavar os recipientes para resíduos e retorná-los ao local de origem.
- Repor os sacos de lixo;
- Retirar as luvas e lavar as mãos;
- Repor os produtos de higiene pessoal (sabão, papel toalha e papel higiênico).
- Reabastecer carro funcional, se necessário.

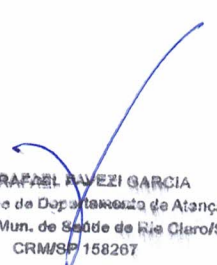
Banheiros: Lavar com água e detergente, não deixar torneiras abertas, utilizar baldes para lavar e enxaguar. Finalizar com o desinfetante (hipoclorito ou Surfic) nas louças e no chão.

6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: limpeza e desinfecção de superfícies. Brasília: Anvisa, 2015.




Dr. Marco Aurélio Mastrini
Presidente da Fundação Municipal
de Saúde de Rio Claro



DR. RAFAEL AVEZI GARCIA
Diretor Geral Médico de Departamento de Atenção à Saúde
Fundação Mun. de Saúde de Rio Claro/SP
CRM/SP 158267

VALIDADO PELA COMISSÃO DE CONTROLE
DE INFECÇÃO HOSPITALAR
(CCIH)





FUNDAÇÃO/
SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
Rio Claro

Álcool em gel substitui a lavagem das mãos com água e sabão?

O álcool em gel, em alguns casos, pode substituir o processo de lavagem das mãos com água e sabão.

Siga as recomendações abaixo:

1. Utilize o álcool em gel 70%!

A função do álcool em gel é eliminar possíveis micro-organismos causadores de doenças e se este for menor que 70%, não apresentará a eficiência necessária para cumprir seu papel.

2. Não esqueça dos punhos!

Além das mãos, também é preciso aplicar o álcool em gel nos punhos para promover a higiene corretamente.

3. Atenção ao tipo de álcool!

Para higienizar as mãos, punhos, recomenda-se o álcool em gel. Para higienização de algumas superfícies e objetos, orienta-se o uso do álcool líquido com concentração de pelo menos 70%.


4. Lavagem com água e sabão x álcool em gel 70%

Lavar as mãos com sabão em água corrente é indicado para limpar a sujeira visível.

Se você tiver as duas opções ao seu alcance, **opte por álcool em gel se não apresentar sujidade visível nas mãos**. Caso não seja possível, a lavagem com água e sabão também cumprirá seu papel em te manter protegido naquele momento.

DR. RAFAEL FAVEZI GARCIA
Diretor Geral Médico da DGP - Departamento de Atenção à Saúde
Fundação Mun. de Saúde de Rio Claro/SP
CRM/SP 158267

VALIDADO PELA COMISSÃO DE CONTROLE
DE INFECÇÃO HOSPITALAR
(CCIH)


Dr. Marco Aurélio Mastromei
Presidente da Fundação Municipal
de Saúde de Rio Claro


ÁLCOOL GEL: COMO USAR



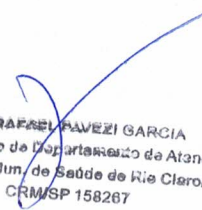
- 1 - Aplique uma quantidade de álcool em gel que dê para espalhar nas mãos.
- 2 - Faça um movimento das palmas, esfregando uma contra a outra, e depois, entrelaçando os dedos.
- 3 - Faça o movimento de vai-e-vem esfregando o dorso dos dedos de uma mão contra a palma da mão oposta.
- 4 - Passe nos polegares.
- 5 - Friccione a ponta dos dedos de uma mão contra a palma da outra.
- 6 - E, por último, esfregue os punhos de ambos os lados.

Ele é eficaz?

O álcool gel inativa agentes como vírus e bactérias, então é importante usá-lo como prevenção.


Dr. Marco Aurélio Mestrinei
Presidente da Fundação Municipal
de Saúde de Rio Claro

VALIDADO PELA COMISSÃO DE CONTROLE
DE INFECÇÃO HOSPITALAR
(CCIH)


DR. RAFAEL FAVEZI GARCIA
Diretor Geral Médico do Departamento de Atenção à Saúde
Fundação Mun. de Saúde de Rio Claro/SP
CRM/SP 158267

