

O Laboratório Municipal conta com os melhores equipamentos laboratoriais que asseguram a qualidade de seus exames.

É importante também que você siga corretamente todas as nossas orientações de coleta. Nossa equipe agradece e sua saúde também.



LABORATÓRIO MUNICIPAL DE ANÁLISES CLÍNICAS

ENDEREÇO:

Rua 10, 152 - Consolação
Entre Av.19 e Av. da Saúde
Rio Claro - São Paulo

TELEFONES:

19 3532-1074
19 3532-1191
19 3523-8511

E-MAIL:

laboratorio.municipal@saude.rc.sp.gov.br

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta (exceto feriados)
Das 7:00 às 17:00 horas

**INVESTIMENTOS
NA SAÚDE**
QUALIDADE DE VIDA



www.saude-rioclaro.org.br

**Siga essas orientações
para coletar seu
exame corretamente**



O Laboratório Municipal de Análises Clínicas preparou uma relação com as informações mais importantes que você precisa saber para garantir a qualidade do resultado do seu exame.

Coleta de Sangue

Jejum Adequado

Fazer jejum significa que você terá que ficar sem se alimentar por algumas horas até a coleta dos seus exames (balas, chicletes, etc também não podem ser ingeridos). Seguir o jejum adequado é importantíssimo para garantir que seu resultado esteja correto.

Água e medicamentos de uso contínuo são permitidos desde que seu médico ou o laboratório não especifiquem o contrário.

Exames que precisam de 8 (oito) horas em jejum:

glicose, amilase, ácido úrico, cálcio, fósforo, fosfatase alcalina, gama GT, curva glicêmica, ferro, creatinina, uréia, TSH, VDRL, etc.

Exames que precisam de 12 (doze) horas em jejum:

Colesterol Total e Frações, Triglicérides

Exames que não precisam de jejum:

Hemograma, VHS, Beta HCG, TP (INR), TTPA.

OBS: Mesmo para os exames que não precisam de jejum, é recomendado manter um intervalo de 2 (duas) horas após a ingestão de alimentos para a coleta do sangue.

Para as crianças menores de 2 anos, o ideal é coletar o sangue 1 hora antes da próxima mamada.

Coleta de Fezes

Utilize o frasco fornecido pelo Laboratório ou pela Unidade de Saúde. Fezes coletadas em outros frascos deverão ser rejeitadas.

Coleta em frasco sem conservante: com uma pazinha, colher uma porção de fezes e colocar no frasco. Fezes com urina e colhidas no vaso sanitário devem ser evitadas.

Coleta em frasco com conservante

(MIF): é necessário a coleta de 03 amostras de fezes em dias alternados. Utilize o mesmo recipiente para as três amostras. Abrir o frasco coletor cuidadosamente para não derramar o líquido. Utilizando a pazinha que acompanha o frasco, colher a amostra de fezes preenchendo a pá coletora ou cone coletor. Colocar a pá coletora ou cone coletor com as fezes dentro do frasco. Se estiver com diarreia usar o lado da colher para pegar as fezes e colocá-las diretamente no líquido conservante. Fechar o frasco com cuidado, agitar em movimentos circulares por 1 a 2 minutos. Repetir esse passo mais duas vezes em dias alternados.

Coleta para pesquisa de sangue oculto

(sem dieta): Respeitar a mesma orientação para coleta de fezes sem conservante. Não deve ser colhido durante o período menstrual, se estiver apresentando sangramento hemorroidário ou presença de sangue na urina.

Coleta de Urina

É muito importante utilizar o frasco adequado e fornecido pelo Laboratório ou pela Unidade de Saúde.

De preferência, coletar a 1º urina da manhã. Caso contrário, reter a urina por pelo menos 2 horas antes da coleta.

É importante que seja feita a higiene íntima (asepsia) antes da coleta.

Urina de 24 horas

Utilize o frasco fornecido pelo Laboratório ou pela Unidade de Saúde. Não coletar em garrafas de refrigerante.

- **1º DIA:** Pela manhã, ao acordar, **desprezar toda a urina, não guardar esta urina.** Marcar a hora exata em que desprezou. (por ex.: 6hs da manhã);
- Coletar todas as outras urinas durante o dia e a noite no frasco coletor fornecido;
- **Manter o frasco na geladeira durante todo período;**

- **2º DIA:** Na manhã do segundo dia, exatamente 24h após (por ex.: 6h da manhã), coletar toda a urina (esta será a última a ser coletada).



EM CASO DE DÚVIDA CONSULTE NOSSA EQUIPE.